

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe externe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

das neue Programm der Betrieblichen Fortbildung für 2010 ist da! Es gilt für das gesamte Jahr und für alle Berufsgruppen im DIAKO. Aber auch Einrichtungen und Einzelpersonen außerhalb des DIAKO können an unseren Fortbildungen teilnehmen.

Dank Ihrer Anregungen haben wir ein paar neue Fortbildungen aufgenommen wie „Prozessmanagement für Führungskräfte“, „Krisen- und Konfliktmanagement“, oder verschiedene Seminare zum Thema „Onkologische Pflege“. Neu ist auch die Rubrik „Qualitätsmanagement“. Hier finden Sie wichtige Fortbildungen zu den Qualitätsprozessen unseres Krankenhauses.

Die Pflichtfortbildungen wie Brandschutz für alle, oder Hygiene, Reanimation und Strahlenschutzunterweisung je nach Berufsgruppe und Fachbereich finden Sie, wie auch bewährte Fortbildungen, in den gewohnten Kapiteln. Unter der Überschrift „Betriebliche Gesundheitsförderung“ finden Sie vielfältige Angebote, die wir um die Möglichkeit für stations- und bereichsinterne Kurse erweitert haben und die Ihren Alltag erleichtern können.

Nach wie vor besteht für die Pflegenden des DIAKO die Möglichkeit, sich freiwillig registrieren zu lassen. Die Veranstaltungen aus diesem Programm erhalten Fortbildungspunkte, welche Sie sich dann von uns bescheinigen lassen können. Weitere Hinweise zur freiwilligen Registrierung sind auf der Webseite www.freiwillige-registrierung.de zu finden. Bitte beachten Sie auch die neue Rubrik „Dauerhafte Angebote der Betrieblichen Fortbildung“.

Für Rückmeldungen und Anregungen sind wir dankbar. Nur so können wir die Angebote auf einem hohen Qualitätsniveau halten und den für Sie in der Praxis besten Nutzen erzielen.

Das Team der Gesundheitsimpulse hofft, dass Sie beim Durchblättern des Fortbildungskatalogs einige interessante Fortbildungen finden und wünscht Ihnen viel Freude beim Besuch unserer Seminare.



Ingrid Wörner
Leitung DIAKO Gesundheitsimpulse



Heidrun Pundt
DIAKO Gesundheitsimpulse

Allgemeine Informationen

Theorie – Medizin – Praxis

Aspekte der Mundpflege bei onkologischen Patienten/innen	5
Basisschulung Qualitätsentwicklung Pflege	5
Diabetes mellitus – Pflegerische Aspekte	6
Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs	6
Kinaesthetics in der Pflege – Auffrischungstag	7
Lagerung zur Dekubitusprophylaxe inkl. Nutzung von Wechseldruckmatratzen	7
Literaturrecherche	8
Menschen mit Pflegebedarf beobachten – Pflegebedarf einschätzen – Pflegebedarf ermitteln	8
Palliative Care	9
Pflegeplanung und Pflegedokumentation	10
Reanimation – Theorie	10
Professionelles Managen von Zeit – Zielplanung	11
Reanimation – Praxis - Trainingskurs	12
Reanimationstraining für Intensiv-, Anästhesie- und Ambulanzpersonal	12
Reanimationstraining für Ärztinnen und Ärzte im Krankenhaus	13
Reanimationstraining für Notärztinnen und -ärzte	14
Reanimation bei Neugeborenen	15
Reanimation bei Säuglingen und Kleinkindern	16
Redundanzen schaffen: Alt sein – Krank sein – gefährdet sein?	17
Sanfte und schnelle Hilfe durch Akupressur	17
Sicherheit im Umgang mit chronischen Wunden	18
Umgang mit dem Port	18
Wer – wie – was, wieso, weshalb, warum? Moderne Informationsmöglichkeiten für Pflegende	19
Wissenswertes über Injektionen	19
Wissenswertes zur Pflege onkologischer Patienten/innen	20

Qualitätsmanagement

Grundlagen des Qualitätsmanagements	20
Patientenorientierung – Aufnahme und Entlassung	21
Beschwerdemanagement und Befragungsmanagement	21
Risikomanagement	21

Führen – Leiten – Planen

Ausstieg aus dem Hamsterrad für Leitungen	22
Das Mitarbeiterentwicklungsgespräch – AufbauSeminar	22
Im Führungsalltag sicher und gelassen – Instrumente souveräner Führung	23
Im Führungsalltag sicher und gelassen – Konsequenz in Führung	24
Basisseminar für alle Führungskräfte des DIAKO	24
Prozessmanagement und Arbeitsrecht	25

Arbeitsicherheit, Arbeitsschutz, Recht

Brandschutz geht uns alle an!	26
Gefahrstoffe	26
Umgang mit dem Ordner „Arbeitssicherheit“	27
Umgang mit Zytostatika	27
Einführung in den Umgang mit Zytostatika für Ärztinnen und Ärzte	28
Unterweisung Strahlenschutz nach § 36 Röntgenverordnung (RöV)	28
Fixierungen – Umgang mit Segufix® Fixierungssystemen	29

Hygiene

Durchfall bei Clostridien, Noroviren und Co. – was tun?	29
Händehygiene – Wir packen es an?	30
Basiswissen zur Prävention von im Krankenhaus erworbenen Infektionen	30
Isolierungsmaßnahmen – So wenig wie möglich, so viel wie nötig!	31
MRSA	31
Klinikinterne Fortbildung für Ärztinnen und Ärzte	32
Krankenhaushygiene – Stationsinterne Fortbildung	32

Kommunikation

Krisen- und Konfliktbewältigung	33
Sucht am Arbeitsplatz	34
Menschen mit Demenz im Krankenhaus	34
Umgang mit Patienten mit Korsakow-Syndrom	35
Wieso überhaupt Sozialkompetenz? – Gedanken über die eigene Profession	35
Ethikkomitee im DIAKO: Einführung in die Erstellung einer Patientenverfügung	36

EDV

Datenschutz und Ergonomie	37
Excel Grundlagen	37
Excel Vertiefung 1	38
Excel Vertiefung 2	38
Outlook – praktische Anwendungen	39
Outlook – Vertiefung	39
Windows: Ordnung am Computer leicht gemacht	40

Inhalt

Betriebliche Gesundheitsförderung

Kurse für den Rücken

Fit und entspannt	41
Pilates zur Stärkung des Rückens	42
Verspannung in Schulter und Nacken – was tun?	42
Wirbelsäulengymnastik – Rücken fit in den Alltag	43

Entspannung und Umgang mit Stress

Ausstieg aus dem Hamsterrad – oder wie begegne ich dem Alltagsstress	43
Ausstieg aus dem Hamsterrad – Eintagesseminar: Mit Ernährung dem Stress entgegenwirken	44
Ausstieg aus dem Hamsterrad – Eintagesseminar	
Bewegtes Leben: Bewegung als Möglichkeit von Stressabbau	45
Ausstieg aus dem Hamsterrad – Eintagesseminar: Am Boden und trotzdem auf zu neuen Ufern	45
Ausstieg aus dem Hamsterrad – Eintagesseminar	
Rücken-, Schulter- und Nackenprobleme durch zuviel Anspannung	45
Entspannte Augen – Entspannter Mensch	46
Shibashi	47

Gesund und fit durch die richtige Ernährung

Brot backen	48
Essen ohne Reue – aber mit Genuss	48

Allgemeine Angebote

Stations- und bereichsinterne Angebote	49
DIAKO Gesundheitsimpulse	49

Ständige Angebote im DIAKO

Arbeitskreis der Stationsleitungen	50
Der Pflegekonsildienst	50
Der Pflegeprojektzirkel	52
Projektkoordination Pflege	53

Dauerhafte Angebote der Betrieblichen Fortbildung

Fortbildungsservice für externe Einrichtungen	54
Stationsinterne Fortbildungen	54
Externe Fortbildungsnachweise	54
Literaturrecherche	55

Referent/innen und ihre Qualifikationen/Berufsbezeichnungen

Allgemeines rund um die Anmeldung

Datum:

23. September 2010

Zeit:

14.15 – 16.15 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr

Externe Teilnehmer/innen:
29,00 €

Datum:

9. bis 10. Juni 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr

Hinweis:

Pflichtveranstaltung für alle
Pflegekräfte des DIAKO.

Dies ist eine Pflichtfortbildung für alle neuen Mitarbeiter/innen und für alle, die noch nicht daran teilgenommen haben.

Theorie – Medizin – Praxis

Aspekte der Mundpflege bei onkologischen Patienten/innen

Zielgruppe:

Pflegepersonal aller Abteilungen

Inhalte:

Der Mund ist ein zentrales Sinnesorgan des Menschen. Durch ihn wird Kommunikation über Sprache und Berührung (z.B. Küssen) ermöglicht und er dient außerdem zur Nahrungsaufnahme.

Viele Patientinnen und Patienten haben im Verlauf ihrer Erkrankung sehr unterschiedliche Erfahrung im Umgang mit ihrer Intimsphäre gemacht. Sie mussten erleben, dass pflegerische und therapeutische Maßnahmen in Intimzonen immer nur unter dem Gesichtspunkt der Notwendigkeit durchgeführt wurden. Allzu oft wurde die persönliche Befindlichkeit der Menschen außer Acht gelassen.

Mit dieser Fortbildung möchten wir einige Anregungen zu diesem wichtigen Thema in der Pflege geben und hoffen auch auf einen regen Austausch von eigenen Erfahrungen.

Referentinnen:

Dorte Dunker, Simone Siemer

Basisschulung Qualitätsentwicklung Pflege

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aus der Pflege des DIAKO

Inhalte:

- Basiswissen der Pflegetheorie nach D. Orem
- Pflegeplanung
- Kompetenzpapier und anderes

Referentinnen:

Claudia Rößler, Tanja van Almsick

Diabetes mellitus – Pflegerische Aspekte

Zielgruppe:

Interessierte Mitarbeiter/innen aus allen Bereichen.

Inhalte:

Sie lernen in dieser Fortbildung die Selbstpflegekompetenz der Patient/innen zu fördern. Ebenso lernen Sie u.a. Symptome, Folgeerkrankungen und Nebenerkrankungen kennen und erfahren, was Sie den Patient/innen dazu erklären müssen. Sie sprechen über die verschiedenen Insulintherapien, was die Patient/innen dabei beachten müssen und vieles mehr.

Referentin:

Heinke Schmidt

Datum:

19. Mai 2010 und
27. Oktober 2010

Zeit:

14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
21,00 €

Datum:

15. April 2010 oder
19. November 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
79,00 €

Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung,
wärmende Socken, eine
Wolldecke und Schreib-
material mitbringen.
Die Teilnehmerzahl ist
begrenzt.

Kinaesthetics in der Pflege – Auffrischungstag –

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Pflege und Krankengymnastik, die schon an einem Grundkurs „Kinaesthetics in der Pflege“ teilgenommen haben.

Inhalte/Ziele:

- Ausprobieren, üben, wiederholen, neu entdecken
- Wie können wir die 6 Kinaesthetics-Konzepte nutzen, um Menschen beim Bewegen im und aus dem Bett gesundheitsfördernd zu unterstützen?
 - Wie können wir Bewegungsressourcen erkennen und Patient/innen zu möglichst viel Selbständigkeit anleiten?
 - Wie können wir als Pflegenden eigenen Rückenproblemen und Überlastungsschäden vorbeugen?

Referentin:

Gertrud Schäffer

Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs –

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Pflege.

Inhalte:

Ziel ist, den Pflegebedürftigen die eigene Bewegung zu ermöglichen, anstatt sie zu heben. Nachvollziehbare, sichere Bewegungsabläufe sind wichtig für die Würde der Beteiligten, wie auch die größtmögliche Selbständigkeit und die Gesundheitsentwicklung.

Die sechs Konzepte der Kinaesthetics vermitteln Ideen und Fähigkeiten, Bewegung sinnvoll zu unterstützen:

- Was kann ich tun, um pflegebedürftige Menschen in ihrer Bewegung und Selbstkontrolle zu fördern?
- In welche Richtung bewege ich mich selbst, um beispielsweise vom Stuhl aufzustehen?
- Wie kontrolliere ich über Ziehen und Drücken mein Körpergewicht?

Referentin:

Gertrud Schäffer

Datum:

10./11. Februar 2010 und
17./18. März 2010
(zusammenhängender Kurs)

Zeit:

jeweils von
9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
198,00 € zzgl. 25,00 €
für das Zertifikat

Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung,
wärmende Socken, eine
Wolldecke und Schreib-
material mitbringen.
Die Teilnehmerzahl ist
begrenzt.

Datum:

23. April 2010

Zeit:

9.00 – 15.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
69,00 €

Hinweis:

Die Teilnehmerzahl ist
begrenzt.

Lagerung zur Dekubitusprophylaxe inkl. Nutzung von Wechseldruck- matratzen

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Pflege.

Inhalte:

- Ursachen der Dekubitusentstehung
- Grundlagen der Bewegungsförderung
- verschiedene Lagerungsarten (von Mikrolagerung bis 135°-Bauchlagerung):

- Welche Ziele kann ich damit verfolgen?
- Welche Lagerungsformen wirken dekubitusprophylaktisch?
- Welche Hilfsmittel setze ich ein?
- Wann ist eine Wechseldruckmatratze notwendig?
- Wie wird diese bedient?

Referentin:

Regula Lenz,
Mitarbeiter/innen von ARJO/HUNTLEIGH

Literaturrecherche

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen des Pflegekonsildienstes, interessierte Mitarbeiter/innen aus der Pflege.

Inhalte:

Mitarbeiter/innen des Pflegedienstes haben sich ein bestimmtes Fachwissen angeeignet, um Patient/innen, Angehörige und Mitarbeiter/innen des DIAKO kompetent auf diesem Gebiet beraten zu können. Um dieses Fachwissen auf dem aktuellen Stand zu halten, ist viel Eigeninitiative gefragt.

Die DIAKO Gesundheitsimpulse bieten nun die Möglichkeit, eigene Recherchen am Computer auszuprobieren. In der Zeit von 10:30 bis 16:30 Uhr stehen Ihnen ein Laptop und Internetzugang zur Verfügung. Die Mitarbeiterinnen der Gesundheitsimpulse stehen Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.

8

Menschen mit Pflegebedarf beobachten – Pflegebedarf einschätzen – Pflegeberatung ermitteln

Zielgruppe:

Interessierte Mitarbeiter/innen aus allen Bereichen der Pflege.

Inhalte:

Pflege-Assessment bedeutet: Einschätzung, Beurteilung, Abwägung pflegerischer Aspekte. Hierzu gehört die Informations- und Datensammlung sowie die Interpretation dieser Daten. Eine Informationssammlung zu einem Menschen mit Pflegebedarf kann anhand von Pflegeanamnesebögen und auch Risikoeinschätzungsskalen erfolgen. Unabdingbar ist jedoch hierbei die Beobachtungsfähigkeit von Pflegenden. Beobachtet werden Fähigkeiten, Verhaltensweisen und Kenntnisstand des Pflegebedürftigen. In dieser Fortbildung wollen wir unser Beobachtungsaugeschulen, Assessmentinstrumente einsetzen, pflegerische Diagnosen erstellen, den Bedarf des Betroffenen ermitteln und den Beratungsbedarf einkreisen.

Referentin:

Regula Lenz

Termin:

jeden 2. Dienstag im Monat (12.1./9.2./9.3./13.4./11.5./8.6./13.7./10.8./14.9./12.10./9.11./14.12.2010)

Zeit:

10.30 – 16.30 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Hinweis:

Es besteht die Möglichkeit, über die Anwesenheit, welche als Freizeit gilt, eine Teilnahmebescheinigung zu erhalten. Hierfür ist eine Anmeldung erforderlich. Wenn die Recherche im Auftrag der Stationsleitung oder im Rahmen eines laufenden Projektes stattfindet, gilt die Recherchezeit als Arbeitszeit.

Termin:

29. – 30. September 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen: keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen: 79,00 €

Hinweis:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Datum:

4. März 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen: keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen: 79,00 €

Hinweis:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Palliative Care

Zielgruppe:

Interessierte Mitarbeiter/innen aus der Pflege.

Laut Definition der WHO bedeutet „Palliative Care“ die wirksame, ganzheitliche „care“ (Sorge, Obhut, Pflege) von Patienten, deren Krankheit nicht mehr kurativ (heilbar) behandelbar ist. Für Menschen mit nicht mehr heilbaren Krankheiten bedeutet dies, Unterstützung in ihrer letzten Lebensphase zu finden.

Auch in Deutschland etabliert sich das Arbeitsfeld „Palliative Care“. Krankheitssymptome und Schmerzen verschiedenster Krankheitsbilder können gelindert werden.

Eine häufig langjährige Begleitung, zur Erhaltung eines möglichst selbstbestimmten Lebens bis zum Tode, kann damit für Patienten und ihre Bezugspersonen ermöglicht werden. Für den Pflegebereich ist ein Tätigkeitsfeld mit neuen Aufgaben und Schwerpunkten entstanden.

Inhalte:

- Welche Krankheitsbilder machen „Palliative Care“ notwendig?
- Welche Symptomatiken stehen für die Patienten/innen im Vordergrund?
- Wie sieht das Arbeitsfeld „Palliative Care“ aus?
- Mit wem kann ich meine Fragen zum Thema erörtern?
- Wie gehe ich mit onkologischen Schmerzen um?
- Was ist ein Schmerzprotokoll?

Referentin:

Regula Lenz

9

Pflegeplanung und Pflegedokumentation

Zielgruppe:

Examierte Mitarbeiter/innen aus der Pflege.

Inhalte:

- Rechtliche Grundlagen der Dokumentation
- Vermittlung von Grundlagen zur Erstellung einer Pflegeplanung
- Erstellung einer Pflegeplanung
- Praxisauftrag zur Vertiefung der Materie

Referentin:

Claudia Rößler

10

Reanimation – Theorie - Grund- und Refresherkurs -

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aus Pflege, Therapie und Diagnostik.

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen der Reanimation
- Aktuelle Empfehlungen zur Reanimation
- Notfallmanagement im DIAKO

Referent:

Holger Schwalbe

Datum:

10. März 2010 oder
10. November 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
79,00 €

Hinweis:

Diese Fortbildung dient als Auffrischung für die Mitarbeiter/innen, deren Fortbildung „Basisschulung Qualitätssicherung in der Pflege“ 3 Jahre und länger zurückliegt.

Datum:

27. Januar 2010 oder
22. September 2010

Zeit:

14.15 – 16.30 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
32,00 €

Hinweis:

Für Pflegekräfte des DIAKO ist diese Fortbildung alle drei Jahre verpflichtend. Dieser Kurs dient der Vorbereitung auf den Trainingskurs „REANIMATION - PRAXIS“.

Professionelles Managen von Zeit – Zielplanung

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DIAKO.

Wir haben alle eines gemeinsam: Unser Tag hat 24 Stunden, unsere Woche 7 Tage und das Jahr 52 Wochen. Und obwohl Sie sich die Zeit einteilen und Ihren Tag gut organisieren, fehlt Ihnen doch manchmal einfach Zeit, um die wichtigen Dinge zu erledigen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie durch Zeitplanungs- und Arbeitsmethoden Ihre Leistung effizient und effektiv im Berufsleben eingesetzt werden kann und Sie Ihre Ziele noch besser erreichen können.

Inhalte:

Was ist Zeit?
Entdeckung der Zeiträuber
Klare Zielsetzungen / Prioritäten setzen
Konzentration auf das Wesentliche
Herausfinden der Erfolgsverursacher
Planung – schriftlicher Zeitplan
Wertanalyse der Zeitverwendung
Aktionsplan / Tagesplan / -gestaltung
Die persönliche Leistungskurve / Pausen
Störungsfreies Arbeiten – Quiet Hour
Delegation von Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortung – Checkliste
– Arbeitsmittel zur Zeitplanung – Zeitplanbuch

Referentin:

Kerstin Hellmig

11

Reanimation – Praxis Trainingskurs

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aus Pflege, Therapie und Diagnostik.

Inhalte:

- Praktisches Training der Reanimationsmaßnahmen
- Praktische Durchführung kompletter Reanimationsabläufe
- Notfallmanagement im DIAKO

Referenten:

Holger Schwalbe
Rettungsassistent/innen des ASB Bremen

12

Reanimationstraining für Intensiv-, Anästhesie- und Ambulanzpersonal

Zielgruppe:

Personal der Intensivstation, der Anästhesie und der Ambulanz.

Inhalte:

- Auffrischung der aktuellen Empfehlungen zu den Basismaßnahmen der Reanimation
- Praxistraining der Basismaßnahmen (Erwachsene, Kleinkinder, Säuglinge)
- Auffrischung der aktuellen Empfehlungen zu den erweiterten Maßnahmen der Reanimation
- Praxistraining der erweiterten Maßnahmen (Defibrillation, Intubation, Medikamentenapplikation)
- Durchführung kompletter Reanimationsabläufe bei Erwachsenen (Mega-Code-Training)

Referenten:

Holger Schwalbe
Rettungsassistent/innen des ASB Bremen

Datum:

16. Februar 2010
14. April 2010
2. Juni 2010
6. Oktober 2010
17. November 2010
8. Dezember 2010

Zeit:

14.15 – 16.45 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
45,00 €

Hinweis:

Theoretische Kenntnisse der Reanimationsmaßnahmen und -abläufe (z.B. aus dem Kurs: REANIMATION – THEORIE) werden vorausgesetzt. Für Pflegekräfte des DIAKO ist diese Fortbildung alle drei Jahre verpflichtend.

Datum:

20. Februar 2010

Zeit:

10.00 – 18.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
110,00 €

Hinweis:

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung liegt für alle Mitarbeiter/innen außerhalb der oben genannten Bereiche in der Freizeit.

Reanimationstraining für Ärztinnen und Ärzte im Krankenhaus

Zielgruppe:

Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen im Krankenhaus.

Inhalte:

- Auffrischung der aktuellen Empfehlungen zu den Basismaßnahmen der Reanimation
- Praxistraining der Basismaßnahmen (Erwachsene, Kleinkinder, Säuglinge)
- Auffrischung der aktuellen Empfehlungen zu den erweiterten Maßnahmen der Reanimation
- Praxistraining der erweiterten Maßnahmen (Defibrillation, Intubation, Medikamentenapplikation)
- Durchführung kompletter Reanimationsabläufe bei Erwachsenen (Mega-Code-Training)

Referenten:

Holger Schwalbe
Rettungsassistent/innen des ASB Bremen

13

Datum:

24. April 2010 oder
13. November 2010

Zeit:

10.00 – 18.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
110,00 €
(inkl. Pausengetränke und kleiner Imbiss)

Hinweis:

Die Veranstaltung ist von der Ärztekammer Bremen mit 12 Fortbildungspunkten anerkannt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt. Ein ausführliches Programm ist über BF/Gesundheitsimpulse erhältlich.

ACHTUNG!

Bringen Sie ein Barcode-Etikett der Ärztekammer mit zur Veranstaltung.

Die Termine zu den Reanimationstrainings können unter Umständen kurzfristig geändert werden!

Reanimationstraining für Notärztinnen und -ärzte

Zielgruppe:

Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen im Krankenhaus.

Inhalte:

- Praxistraining der Basismaßnahmen der Reanimation (Erwachsene, Kleinkinder, Säuglinge)
- Praxistraining der erweiterten Maßnahmen der Reanimation (Defibrillation, Intubation, Medikamentenapplikation)
- Durchführung kompletter Reanimationsabläufe bei Erwachsenen (Mega-Code-Training)

Referenten:

Holger Schwalbe
Rettungsassistent/innen des ASB Bremen

14

Die Termine zu den Reanimationstrainings können unter Umständen kurzfristig geändert werden!

Datum:

27. November 2010

Zeit:

10.00 – 15.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
120,00 €
(inkl. Pausengetränke und kleiner Imbiss)

Hinweis:

Gute theoretische Kenntnisse der Reanimationsmaßnahmen und -abläufe (z.B. aus dem Kurs „REANIMATIONS-TRAINING FÜR ÄRZTE IM KRANKENHAUS“) werden vorausgesetzt.

Die Veranstaltung ist von der Ärztekammer Bremen mit 5 Fortbildungspunkten anerkannt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt. Ein ausführliches Programm ist über BF/Gesundheitsimpulse erhältlich.

ACHTUNG!

Bringen Sie ein Barcode-Etikett der Ärztekammer mit zur Veranstaltung.

Reanimation bei Neugeborenen

Zielgruppe:

Hebammen, Ärztinnen und Ärzte der Entbindungsabteilung, Pflegende der 6B.

Die Neugeborenenzeit umfasst die ersten vier Lebenswochen. Die Fortbildung befasst sich mit den besonderen Situationen in diesem Zeitraum, in denen eine „Wiederbelebung“ (Reanimation) des Neugeborenen durchgeführt werden muss.

Ziel der Fortbildung ist das Erkennen einer solchen Situation und die Durchführung der Neugeborenen-Reanimation nach den Empfehlungen des ERC (European Resuscitation Council).

Inhalte:

Grundlagen der Erstversorgung bei Notfällen im Kreißsaal.

Die Fortbildung ist in einen Theorie- und einen Praxisteil gegliedert.

Im Theorieteil werden die theoretischen Grundlagen für die Neugeborenen-Reanimation vermittelt. Basismaßnahmen, Beatmung und Herzdruckmassage des Neugeborenen werden erläutert sowie erste medikamentöse Maßnahmen angesprochen (Dauer ca. 1 Stunde).

Im zweiten Teil werden die Beatmung des Neugeborenen sowie die Herzdruckmassage als Ein- und Zwei-Helfer-Methode praktisch an Puppen eingeübt (Dauer ca. 1 Stunde). Grundlagen der Erstversorgung bei Notfällen im Kreißsaal werden vermittelt.

Referent:

Dr. Daniel Krause

15

Die Termine zu den Reanimationstrainings können unter Umständen kurzfristig geändert werden!

Reanimation bei Säuglingen und Kleinkindern

Zielgruppe:

Ärztinnen, Ärzte und Pflegende der 6B, 7A und der Notfallambulanz.

Inhalte:

Die Säuglingszeit beschreibt den Zeitraum von der 5. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres. Das Kleinkindalter schließt daran an und verläuft bis zum Beginn der Schulzeit, 6. Lebensjahr.

Die Fortbildung befasst sich mit den besonderen Situationen in diesem Zeitraum, in denen eine „Wiederbelebung“ (Reanimation) des Säuglings oder des Kleinkindes durchgeführt werden muss.

Ziel der Fortbildung ist das Erkennen einer solchen Situation und die Durchführung der Säuglings- und Kleinkind-Reanimation nach den Empfehlungen des ERC (European Resuscitation Council). Zusätzlich wird die „akute Fremdkörperaspiration“ (plötzliche Verlegung der Atemwege durch einen Gegenstand) besprochen und es werden hierzu erste Notfallmaßnahmen behandelt.

Die Fortbildung ist in einen Theorie- und einen Praxisteil gegliedert.

Im Theorieteil werden die theoretischen Grundlagen für die Säuglings- und Kleinkind-Reanimation sowie zur Fremdkörper-Entfernung vermittelt. Basismaßnahmen, Beatmung und Herzdruckmassage in den jeweiligen Lebensabschnitten werden erläutert sowie erste medikamentöse Maßnahmen angesprochen (Dauer ca. 1 1/4 Stunde).

Im zweiten Teil werden die praktischen Handgriffe zur Beatmung des Säuglings-/Kleinkindes, der Herzdruckmassage als Ein- und Zwei-Helfer-Methode sowie zur Fremdkörperentfernung an Puppen eingeübt (Dauer ca. 1 1/4 Stunde).

Referent:

Dr. Daniel Krause

Datum:

25. August 2010

Zeit:

14.30 – 17.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
49,00 €

Hinweis:

Pflichtveranstaltung für alle Mitarbeiter/innen der Stationen 6B, 7A, B-Station und der Notfallambulanz. Für alle anderen Mitarbeiter/innen des DIAKO liegt die Veranstaltung in der Freizeit.

Datum:

4. November 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
79,00 €

Datum:

15. März 2010 und
12. April 2010

Zeit:

jeweils von
14.30 – 18.30 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
60,00 €

Redundanzen schaffen: Alt sein – Krank sein – gefährdet sein?

Zielgruppe:

Interessierte Mitarbeiter/innen aus allen Bereichen der Pflege.

Inhalte:

Alter ist keine Krankheit. Aufgrund des langen Zeitraumes ohne Kriege, einer verbesserten Ernährungslage, konsequenter öffentlicher Hygienemaßnahmen und des medizinischen Fortschritts können wir heute älter werden, als jemals zuvor in der Menschheitsgeschichte. Wie aber ist die Situation von älteren Menschen, die vorübergehend unser Krankenhaus aufsuchen müssen? Im Alter treten gerade chronische Krankheiten vermehrt auf. Auch ist der Zustand häufig nicht nur auf ein Krankheitsbild beschränkt. Hinzu kommen geriatrische Phänomene wie beispielsweise Teilimmobilität, Inkontinenz, Instabilität, Isolation oder geistiger Abbau.

Wir wollen uns in dieser Fortbildung einen Überblick zu dieser Veränderung unseres Arbeitsgebietes verschaffen. Und wir wollen Redundanzen schaffen. Darunter versteht man die Aufgabe, einen Schutz vor unerwünschten Ereignissen zu schaffen (Sicherheitsbarrieren). Unter anderem wird die Sturzprophylaxe ein Thema sein.

Referentin:

Regula Lenz

Sanfte und schnelle Hilfe durch Akupressur

Zielgruppe:

Interessierte Mitarbeiter/innen aus allen Bereichen.

Inhalte:

Egal, ob während des Geburtsvorganges oder am Krankenbett, wenn man schnell, aber ohne großen Aufwand helfend oder lindernd zur Seite stehen will, ist Akupressur ideal. Schmerz lindern, eventuell emotional überschießende Reaktionen dämpfen, und das ohne Nadeln oder andere Hilfsmittel.

Welche Punkte kann und darf ich verwenden und wo finde ich diese Punkte? Was muss ich für den Patienten und für mich selbst dabei beachten? Eine Einführung an 2 Nachmittagen, um Erlerntes zu hinterfragen und zu erweitern.

Referentin:

Andrea Aberle

Sicherheit im Umgang mit chronischen Wunden

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aus der Pflege.

Inhalte:

- Beschreibung der Wunde
- Gradeinteilung eines Dekubitus
- die verschiedenen Wundheilungsphasen
- Wundaufgaben und Versorgungsprodukte
- Ernährung bei chronischen Wunden
- Schmerzbehandlung
- Verbandstechniken

- Dokumentation chronischer Wunden
- Wundanamnese
- Darstellung mittels Fotografie
- Wundprotokoll

Referenten:

Edda Bandelin, Gerd Kirchner

18

Datum:

3. Juni 2010

Zeit:

9.00 – 15.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
69,00 €

Hinweis:

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Datum:

26. November 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
79,00 €

Hinweis:

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Umgang mit dem Port

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aus der Pflege.

Inhalte:

Die Bedeutung von länger liegenden Kathetern gewinnt immer mehr an Gewicht. Vor allem:

- bei Chemotherapien zuhause
- bei parenteralen Ernährung
- bei länger andauernden Chemotherapien (z.B. bei Stammzelltransplantationen)
- zur besseren Versorgung mit Schmerzmitteln

Sie erhalten wichtige Informationen und praktische Hinweise zum Umgang und zur Pflege dieser Katheter.

Referentin:

Regina Wiebke

Datum:

8. November 2010

Zeit:

14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
21,00 €

Datum:

8. Oktober 2010

Zeit:

9.00 – 13.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
49,00 €

„Wer – wie – was, wieso – weshalb – warum? Wer nicht fragt, bleibt dumm“ Moderne Informationsmöglichkeiten für Pflegendes

Zielgruppe:

Interessierte Mitarbeiter/innen aus allen Bereichen der Pflege.

Inhalte/Ziele:

Sie sind neugierig und wollen sich über ein Thema Informationen verschaffen. In Ihrem Pflegealltag ist eine Frage aufgetaucht und Sie suchen nach Antworten. Wir leben in einer „Informationsgesellschaft“. Durch unsere berufliche und wissenschaftliche Spezialisierung wird täglich neues Wissen geschaffen und erneuert. Informationen werden in einer Wissensgesellschaft häufig, schnell und in großem Umfang ausgetauscht. Inzwischen sind wir elektronisch vernetzt und können auch auf diesem Wege gezielt Informationen einholen. In dieser Fortbildung wollen wir am PC das Internet erobern und recherchieren. Wir wollen gezielt nach Fachinformationen suchen, Quellen auf ihre Qualität überprüfen oder Pflegestudien auffinden.

Dozentin:

Regula Lenz

19

Wissenswertes über Injektionen Aktuelle Kenntnisse zu den verschiedenen Injektionsarten

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aus der Pflege.

Inhalte/Ziele:

- Injektionsindikation, -verordnung
- Injektionsorte und Resorption
- Injektionstechniken und -handling
- Was ich sonst noch wissen sollte

Referentin:

Regula Lenz

Wissenswertes zur Pflege onkologischer Patienten/innen

Zielgruppe:

Pflegepersonal aller Abteilungen

Inhalte:

Onkologische Patienten/innen haben besondere Bedürfnisse. Während der Behandlung reagiert ihr Körper und erfordert individuelles Vorgehen. In diesem Seminar wird Aktuelles zum Thema Wirkung und Nebenwirkung der Chemotherapie, der Strahlentherapie, Ausprägungen des Fatigue-Syndroms und vieles mehr behandelt. Es wird Bezug auf eigene Fallbeispiele genommen.

Referenten:

Dorte Dunker, Simone Siemer

Datum:

25. Februar 2010

Zeit:

9.00 – 12.30 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
39,00 €

Datum:

28. April 2010 oder
8. September 2010

Zeit:

14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

keine Gebühr

Datum:

3. März 2010 oder
27. Oktober 2010

Zeit:

14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

keine Gebühr

Datum:

10. Februar 2010 oder
26. Mai 2010 oder
24. November 2010

Zeit:

14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

keine Gebühr

Patientenorientierung – Aufnahme und Entlassung

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DIAKO

Inhalte:

Ausgewählte Aspekte des Aufnahme- und Entlassungsprozesses, Vorgehen im DIAKO, interne und externe Schnittstellen, Instrumente, Dokumentation, besondere Situationen.

Referentin:

Dr. Annemarie Dunger

Beschwerdemanagement und Befragungsmanagement

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DIAKO

Inhalte:

Zielstellung und Strukturierung des Beschwerdemanagements im DIAKO – Vorstellung von Ergebnissen, Informationen zum Befragungsmanagement – Methoden, Instrumente, Ergebnisse.

Referentin:

Dr. Annemarie Dunger

Risikomanagement

Zielgruppe:

Alle Risikomanagement-Beauftragten, alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DIAKO

Inhalte:

Risikomanagement allgemein und am Beispiel des DIAKO – Methoden, Instrumente, Ergebnisse.

Referentin:

Dr. Annemarie Dunger

Qualitätsmanagement

Mit der Rubrik Qualitätsmanagement möchten wir Ihnen weiterführende Informationen zum Qualitätsmanagement im Allgemeinen und Speziellen unter Berücksichtigung der Qualitätsprozesse in unserem Haus geben. Die Veranstaltungen berücksichtigen den prozessorientierten Charakter der Kategorien des KTQ Kataloges 2009.

Grundlagen des Qualitätsmanagements

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DIAKO

Inhalte:

Grundlagen des Qualitätsmanagements; QM im DIAKO, Dokumentenlenkung, Informationsmanagement.

Darüber hinaus bietet diese Veranstaltung ausreichend Raum für Fragen und Diskussionen zum Thema.

Referentin:

Dr. Annemarie Dunger

Datum:

24. Februar 2010 oder
29. September 2010

Zeit:

14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

keine Gebühr

Datum:

10. Februar 2010 oder
26. Mai 2010 oder
24. November 2010

Zeit:

14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

keine Gebühr

Ausstieg aus dem Hamsterrad – Aufbautag für Leitungen

Zielgruppe:

Führungskräfte aus allen Bereichen

Inhalte:

Hektik, Über- oder Unterforderung, Probleme am Arbeitsplatz und/oder mit der Familie – all das wirkt sich bei uns in Anspannung aus. Angespannt ist nicht nur unser Geist und unsere Seele, die Anspannung zeigt sich auch in unserem Körper. Viele Signale zeigen uns das, doch häufig hören wir nicht hin – oft so lange, bis der Körper schlapp macht oder zumindest uns in unseren Tätigkeiten, unserem Leben deutlich einschränkt. In diesem Seminar wollen wir Anspannung und Entspannung erleben. Dies tun wir durch Übungen und aktives und passives Entspannen. Wir wollen in Theorie und Praxis lernen, auf Überlastungssymptome von Geist und Seele zu hören und gemeinsam erarbeiten, wie wir in unserem Alltag gelassener und ausgeglichener werden können.

22**Dozentin:**

Ingrid Wörner

Das Mitarbeiterentwicklungs- gespräch – AufbauSeminar

Zielgruppe:

Leitungen und Stellvertretungen des DIAKO, die das Einstiegsseminar besucht haben.

Dieses Seminar dient der Rückblende auf die Methodik der durchgeführten Mitarbeiterentwicklungsgespräche, um aus den gemachten Erfahrungen zu lernen, welche Form der Gesprächsdurchführung sich als fördernd oder hemmend erwiesen hat. Die Rückblende findet in Form einer Erfolgs-/ Fehler-Analyse statt.

Inhalte:

- Kenntnisse über die Bausteine zum Erfolg
- Kenntnisse dessen, woraus sich Schwierigkeiten, Gefahren oder Nachteile ergeben
- Gelassenheit und Spannungsauflösung anstatt Spannung und Frustration
- Selbstvertrauen
- Motivation zum Weitermachen

Dozentin:

Kerstin Hellmig

Datum:

14. April 2010 oder
8. Dezember 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
45,00 €

Hinweis:

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Datum:

17. November 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr

Hinweis:

Die Teilnahme ist für Stationspflegeleitungen des DIAKO verpflichtend und die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Datum:

9.-10. März 2010

Zeit:

9.00 – 17.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
240,00 €

Hinweis:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Im Führungsalltag sicher und gelassen – Instrumente souveräner Führung

Zielgruppe:

Leitungen und Stellvertretungen des DIAKO

Als erfahrene Führungskraft erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Professionalität weiter zu entwickeln. Sie erhalten neue Einsichten und Impulse für Ihre Führungspraxis. Sie arbeiten für sich heraus, welche veränderten Anforderungen und Erwartungen Sie als Führungskraft zukünftig im Blick haben sollten.

Ziele:

Führungspraxis überprüfen und optimieren
Stärkung der Authentizität

Inhalte:

- Die bisherige Führungspraxis überdenken, aktualisieren
- Analyse des eigenen Handelns
- Erarbeiten von Erfolgs- und Misserfolgskriterien
- Instrumente souveräner Führung kennen lernen, erarbeiten, benutzen
- Zukünftiges Führungsverhalten konzipieren und etablieren
- Impulse und Planungen für die Praxis

Dialogorientiertes, lebendiges Arbeiten an Ihren Praxisfällen, Mischung aus Diskussionen, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit mit individuellem Feedback. Das Seminar wird durch Bewegungs- und Entspannungsübungen ein- und ausgeleitet.

Referentinnen:

Ulrike Füber, Ingrid Wörner

23

Im Führungsalltag sicher und gelassen – Konsequent in Führung

Zielgruppe:

Leitungen und Stellvertretungen des DIAKO.

Mitarbeiter führen ist eine herausfordernde Aufgabe. Im Spannungsfeld unterschiedlicher Erwartungen und Vorstellungen zu stehen, das richtige Maß an Nähe und Distanz zu halten, dabei klar und konsequent in der eigenen Rolle zu bleiben, benötigt Klarheit im eigenen Tun.

Ziele:

Auseinandersetzung mit der eigenen Führungsrolle, Mitarbeiter/innen in die Verantwortung nehmen, angemessene Rückmeldungen geben, eigene Grenzen und Ziele in der Führung definieren

Inhalte:

- Führung wahrnehmen
- Klar und souverän führen
- Abgrenzung und Nähe
- Leistung im Team fordern und fördern
- Klare Delegation von Aufgaben und Verantwortung
- Überprüfung und Konsequenzen
- Interventionsmöglichkeiten

Dialogorientiertes, lebendiges Arbeiten an Ihren Praxisfällen, Mischung aus Diskussionen, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit mit individuellem Feedback. Das Seminar wird durch Bewegungs- und Entspannungsübungen ein- und ausgeleitet.

Referentinnen:

Ulrike Füßer, Ingrid Wörner

Basisseminar für alle Führungskräfte

(außerhalb des Pflege- und Funktionsdienste des DIAKO)

Ab 2010 wird es ein Basisseminar für alle Führungskräfte des DIAKO außerhalb des Pflege- und Funktionsdienstes geben. Die Ausschreibung mit den Terminen geht Ihnen mit einem separaten Flyer zu.

Datum:

24.-25. August 2010

Zeit:

9.00 – 17.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
240,00 €

Hinweis:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Datum:

10.-11. Mai 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
198,00 €

Prozessmanagement im Krankenhaus – Delegation ärztlicher und pflegerischer Tätigkeiten und Arbeitsrecht für Führungskräfte

Zielgruppe:

Führungskräfte des DIAKO.

1. Tag: Prozessmanagement

Das Gesundheitswesen ist in ständiger Bewegung. Die Ökonomisierung schreitet zügig voran. Privatisierungen, Personalabbau und eine enorme Intensivierung der Arbeit besonders im ärztlichen und pflegerischen Bereich kennzeichnen die Entwicklung. Das Seminar analysiert die daraus resultierenden Probleme und bietet nachhaltige Lösungskonzepte an.

Inhalte:

- Grundzüge des Prozessmanagementansatzes und Verknüpfung mit den Geschäftsprozessen eines Krankenhauses
- Beleuchtung der Prozessoptimierung „Delegation ärztlicher und pflegerischer Tätigkeiten“
- Entwicklung von Lösungsansätzen in Abstimmung aktueller haftungs- und arbeitsrechtlicher Aspekte

2. Tag: Arbeitsrecht für Führungskräfte

Eine Ursache dafür, dass der Ausgang arbeitsrechtlicher Streitigkeiten schwierig einzuschätzen ist, liegt daran, dass es kein in sich geschlossenes Gesetzwerk gibt. Es gelten vielmehr eine Reihe von Einzelgesetzen. Außerdem versteckt der Gesetzgeber gern in nahezu beliebigen Gesetzen arbeitsrechtliche Normen. Hinzu kommen noch die einschlägigen Tarifverträge. Schließlich ist auch kaum ein anderes Rechtsgebiet derart schnelllebig, was sowohl die Gesetzesproduktion als auch die Änderungen in der Rechtsprechung („Richterrecht“) betrifft. Letztlich gibt es aufgrund des verstärkten Kostendrucks in den Einrichtungen des Gesundheitswesens nicht unerhebliche Spannungen in Bezug auf Arbeitszeiten sowie die Übernahme berufsfremder Tätigkeiten, die führungstechnisch und rechtlich kompetent abgedeckt werden müssen.

Inhalte:

- Einführung in das Arbeitsrecht
- Begründung des Arbeitsverhältnisses
- Pflichten des Arbeitnehmers und des Arbeitgebers
- Das Arbeitszeugnis
- Beendigung des Arbeitsverhältnisses

Referenten:

Prof. Robert Roßbruch, Dominik Roßbruch

Brandschutz geht uns alle an!

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des DIAKO.

Inhalte:

- Was tun, wenn es brennt?
- Was tun, damit es nicht brennt?
- Sinnvoller Brandschutz im Krankenhaus
- Vorbeugende Brandschutzmaßnahmen
- Umsetzung in unserem Krankenhaus
- Abwehrender Brandschutz
- Verhalten im Brandfall
- Einsatz von Feuerlöschern
- Gefahren durch Brände und Schutzmöglichkeiten
- Praktische Löschübungen

Referenten:

Wolfgang Zabel
Torsten Plöger

26

Datum:

22. April 2010 oder
17. Juni 2010 oder
12. August 2010 oder
16. September 2010 oder
7. Oktober 2009
14.15 – 16.45 Uhr

oder
27. Mai 2010
16.00 – 18.30 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
68,00 €

Hinweis:

Pflichtveranstaltung für
alle Mitarbeiter/innen des
DIAKO alle 2 Jahre.

Gefahrstoffe

Von Eigenschaften über die Kennzeichnung bis hin zu Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des DIAKO.

Inhalte:

- Was sind Gefahrstoffe?
- Wie erkenne ich Gefahrstoffe?
- Unternehmerpflicht gemäß der Gefahrstoffverordnung
- Aufgaben des Gefahrstoffbeauftragten
- Betriebsanweisungen
- Umsetzung im Krankenhaus

Referent:

Wolfgang Zabel

Datum:

4. März 2010 oder
27. August 2010

Zeit:

14.30 – 15.15 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
21,00 €

Hinweis:

Pflichtveranstaltung für
alle Pflegekräfte des DIAKO
alle 2 Jahre.

Umgang mit dem Ordner „Arbeitssicherheit“

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des DIAKO.

Inhalte:

Umgang mit dem Ordner „Arbeitssicherheit“,
gesetzliche Grundlagen, Erläuterungen zu

- Dokumentation der Unterweisung
- Betriebsanweisungen (allgemein)
- Betriebsanweisungen (GefStoffV)
- Brandschutzordnung
- Informationen zur Arbeitssicherheit
- Informationen vom Betriebsärztlichen Dienst

Referent:

Wolfgang Zabel (Fachkraft für Arbeitssicherheit)

27

Datum:

6. Mai 2010 oder
28. Oktober 2010

Zeit:

14.30 – 15.15 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
21,00 €

Hinweis:

Pflichtveranstaltung für
alle Stations- und
Funktionspflegeleitungen
des DIAKO.

Datum:

7. Juni 2010

Zeit:

14.15 – 15.45 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
21,00 €

Umgang mit Zytostatika

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Onkologie und
der Inneren Medizin und alle Mitarbeiter/innen,
die Kontakt mit Zytostatika haben.

Inhalte:

- Informationen über:
- die Inhaltsstoffe von Zytostatika
 - den sicheren Umgang, die Gefahren und Nebenwirkungen
 - die rechtlichen Aspekte im Umgang mit Zytostatika
 - Verhalten bei Bruch/Kontamination

Referentin:

Uta Hahn

Einführung in den Umgang mit Zytostatika für Ärztinnen und Ärzte

Zielgruppe:

Ärztinnen und Ärzte der Onkologie und der Inneren Medizin und alle Mitarbeiter/innen, die Kontakt mit Zytostatika haben.

Inhalte:

Informationen über:

- den sicheren Umgang, die Gefahren und Nebenwirkungen
- die rechtlichen Aspekte im Umgang mit Zytostatika
- Verhalten bei Bruch/Kontamination
- Austausch und Diskussion über die Umgehungsweise

Referentin:

Uta Hahn

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
21,00 €

Hinweis:

Die Termine hierfür werden Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.

28

Unterweisung Strahlenschutz nach § 36 Röntgenverordnung (RöV)

Die Strahlenschutzbeauftragten haben jährlich eine „Unterweisung“ für strahlenexponiertes Personal vorzunehmen. (Pflichtfortbildung)

Zielgruppe:

Ärztliches Personal der Abteilungen Anästhesie, Chirurgie, Orthopädie, Innere Medizin I und II. Ärzte und MTRA der Radiologie sowie das Pflegepersonal der Intensivstation, Ambulanz, des Funktionsbereichs 3C, OP und Anästhesie. (Alle Personen, denen der Zutritt zu den Röntgen-Kontrollbereichen gestattet ist.)

Inhalte:

Unterweisung über die Arbeitsmethoden, mögliche Gefahren, die anzuwendenden Sicherheits- und Schutzmaßnahmen und den für ihre Beschäftigung wesentlichen Inhalt der Röntgenverordnung.

Referent:

Dr. Jörg-D. Friedrich

Datum:

18. März 2010 oder
16. September 2010
8.00 – 9.00 Uhr s.t.
Im Konferenzraum 8. OG

oder

9. Dezember 2010
16.00 – 17.00 Uhr s.t.
in den DIAKO
Gesundheitsimpulsen

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr

Fixierungen – Umgang mit Segufix® Fixierungssystemen

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter/innen der stationären Bereiche, die mit Fixierungen arbeiten.

Inhalte:

Rechtliche Aspekte der Fixierung, das formale Fixierungsverfahren, die Dokumentation, Einweisung in die Durchführung einer Fixierung mit den Hilfsmitteln der Segufix®-Systeme.

Referentin:

Dorit Wende

Datum:

17. Mai 2010

Zeit:

14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
21,00 €

Datum:

19. Januar 2010 oder
25. November 2010

Zeit:

14.30 – 15.45 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
29,00 €

Hygiene

Durchfall bei Clostridien, Noroviren und Co. – was tun?

29

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen des DIAKO aus Pflege und Medizin und andere Interessierte.

Inhalte:

Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Fieber... diese Symptome können Hinweise auf Infektionen/Intoxikationen des Magen-Darm-Traktes sein. Wesentlich für die Vermeidung der Weiterverbreitung bzw. rasche Eindämmung ist das Wissen um die Art des Erregers, seine Übertragungswege und die notwendigen Hygienemaßnahmen.

Themen dieser Veranstaltung werden sein:

- Erregerspektrum (Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten)
- Infektionsmechanismen
- Wie entstehen eigentlich die Symptome?
- Näheres zu verschiedensten Infektionen wie Übertragung, infektiöses Material, Inkubationszeit, Klinik, Hygienemaßnahmen
- Meldepflicht - Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt

Referentin:

Anette Pogge

Händehygiene – Wir packen es an?

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen des DIAKO aus Therapie, Diagnostik und Pflege und andere Interessierte.

Inhalte:

„Die Händehygiene ist die effektivste, schnellste und preisgünstigste Maßnahme, um einer nosokomialen Infektion zu begegnen.“

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die drei Säulen der Händehygiene „Händewaschen, Händedesinfektion und Handpflege/-schutz“ genauer betrachtet. Gemeinsam mit der Betriebsärztin Dr. Verena Hartig werden zu Beginn der Veranstaltung die arbeitsmedizinischen Aspekte der Händehygiene beleuchtet. Des Weiteren schauen wir uns auch Ergebnisse der „Aktion saubere Hände“ an.

Referentin:

Anette Pogge und Dr. Verena Hartig

30

Basiswissen zur Prävention von im Krankenhaus erworbenen Infektionen (vormals Grundlagenkurs 1)

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen des DIAKO aus Therapie, Diagnostik und Pflege und andere Interessierte.

Inhalte:

- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Was ist eine nosokomiale Infektion? Und wie entsteht sie?
- Infektionserfassung, -auswertung und -bewertung
- Alles rund um das Thema Desinfektion
- Die Haut-, Schleimhaut- und die Flächendesinfektion schauen wir uns genauer an.

Außerdem bietet die Veranstaltung die Möglichkeit, „mitgebrachte Fragen/hygienische Probleme“ zu diskutieren.

Referentin:

Anette Pogge

Datum:

11. Februar 2010 oder
29. April 2010 oder
26. August 2010 oder
18. November 2010

Zeit:

14.30 – 15.45 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
29,00 €

Hinweis:

Die Veranstaltung ist für DIAKO Mitarbeiter/innen der Pflege alle 5 Jahre verpflichtend.

Datum:

22. April 2010 oder
12. August 2010

Zeit:

9.00 – 13.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
41,00 €

Hinweis:

Diese Veranstaltung ist für DIAKO Mitarbeiter/innen der Pflege alle 5 Jahre verpflichtend.

Datum:

17. Juni 2010 oder
7. Oktober 2010

Zeit:

9.00 – 13.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
41,00 €

Hinweis:

Diese Veranstaltung ist für DIAKO Mitarbeiter/innen der Pflege alle 5 Jahre verpflichtend.

ACHTUNG!

Mindestteilnehmerzahl 12

Datum:

2. März 2010 oder
1. Dezember 2010

Zeit:

14.30 – 15.45 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
29,00 €

Hinweis:

Diese Veranstaltung ist für DIAKO Mitarbeiter/innen der Pflege alle 5 Jahre verpflichtend.

Isolierungsmaßnahmen – So wenig wie möglich, so viel wie nötig (vormals Grundlagenkurs 2)

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen des DIAKO aus Therapie, Diagnostik und Pflege und andere Interessierte.

Inhalte:

Isolierung bedeutet für den/die betroffene/n Patienten/in immer eine Einschränkung der Lebensqualität, für die Mitarbeiter/innen häufig Mehrarbeit und für den Krankenhausträger Mehrkosten. Viele Gründe, um sich einmal genauer anzusehen, welche Isolierungsmaßnahmen es gibt und wann diese in welchem Umfang zur Anwendung kommen müssen.

Nach einer theoretischen Einführung soll anhand von Beispielen das „Zusammenstricken“ von Isolierungsmaßnahmen geübt werden.

Referentin:

Anette Pogge

31

Multiresistente Erreger nehmen immer mehr zu. Wie kann uns das MRSA Netzwerk Bremen unterstützen?

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen des DIAKO aus Pflege und Medizin und andere Interessierte.

Inhalte/Themen:

- Wie entstehen resistente Erreger?
- Wie werden diese übertragen?
- MRSA Screening als eine der wichtigsten Maßnahmen
- Isolierung, Sanierung, allgemeine Hygienemaßnahmen im Umgang mit solchen Patienten
- Zahlen, Daten, Fakten zum Thema
- Regionale und nationale Strategien – was kommt auf uns zu?

Referentin:

Anette Pogge

Klinikinterne Fortbildung für Ärztinnen und Ärzte

Zielgruppe:

Ärztinnen, Ärzte und andere Mitarbeiter/innen der jeweiligen Klinik.

Alle Kliniken sind gehalten, einmal jährlich im Rahmen der klinikinternen Fortbildungstermine die Hygienefachkraft zu einer Veranstaltung einzuladen.

Inhalte:

- Hygienemanagement im DIAKO
- Präsentation der MRSA-Statistik
- Präsentation der Ergebnisse der Infektionserfassung
- Präsentation des Händedesinfektionsmittelverbrauchs
- Präsentation der Ergebnisse der mikrobiologischen Umgebungsuntersuchungen
- Allgemeine Hygienemaßnahmen zur Prävention von nosokomialen Infektionen

Weitere Themen nach Absprache.

32

Krankenhaushygiene – Stationsinterne Fortbildung

Zielgruppe:

Alle Stationen und Bereiche des DIAKO sind gehalten, einmal jährlich die zuständige Hygienefachkraft zu einer Teambesprechung einzuladen.

Inhalte:

- Hygienemanagement im DIAKO
- Präsentation der MRSA-Statistik
- Präsentation der Ergebnisse der Infektionserfassung
- Präsentation des Händedesinfektionsmittelverbrauchs
- Präsentation der Ergebnisse der mikrobiologischen Umgebungsuntersuchungen
- Allgemeine Hygienemaßnahmen zur Prävention von nosokomialen Infektionen
- Überprüfung des Desinfektionsplans auf Aktualität

Hinweis:

Bitte nehmen Sie eigeninitiativ Kontakt zu Anette Pogge (Tel. 6102-3010) auf.

Hinweis:

Bitte nehmen Sie eigeninitiativ Kontakt zu Anette Pogge (Tel. 6102-3010) auf.

Krisen- und Konfliktbewältigung

Professionelle Kommunikation in kritischen Situationen.

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DIAKO

Krisen und Konflikte treten in einer Zeit permanenten Wandels und hoher Anforderungen, bei jedoch stetig sinkenden Ressourcen fast zwangsläufig ein. Wenn sie einen unerwartet treffen, kosten sie Kapazität und Budget, belasten die Motivation und generieren einen massiven akuten Entscheidungs- und Aktionsdruck, dem man unter Umständen nicht gewachsen ist. Darum werden in diesem Seminar Kenntnisse über die Charakteristika von Krisen, die ein Unternehmen, wie auch jeden einzelnen Mitarbeiter treffen können, vermittelt und deren schwerwiegende kurz- und langfristige Folgen dargestellt. Die Teilnehmer erhalten praktikable Anregungen zur Krisenverarbeitung und Konfliktbewältigung und werden über Techniken des Selbstmanagements informiert, um Risiken zu reduzieren, vorbereitet zu sein und adäquat zu reagieren.

Inhalte:

- Was ist eine Krise?
- Funktionales Modell zur Krise
- Charakteristika von Krisen
- Definition der psychosozialen Krise
- Alle Krisen haben etwas Gemeinsames
- Kreise der Betroffenen
- Der erste Schock kann lähmen!
- Krisenbewältigung
- Kreise der Unterstützung
- Ablaufmodell zur Krisenbewältigung
- Information und Kommunikation in der Krise
- Verschiedene Kommunikationsstrategien in der Krise
- Arten von Krisen
- Die Wahl der adäquaten Kommunikationsstrategie
- Tipps für die Krisenkommunikation
- Burnout – Wenn Stress krank macht...
- Selbstmanagement im Kundenservice
- Meistern Sie die Kunst der Gelassenheit
- Feiern Sie Ihre Erfolge
- Jemanden motivieren
- Wie lernen Sie die Persönlichkeit des anderen kennen?

Referentin:

Kerstin Hellmig

33

Sucht am Arbeitsplatz – Was geht mich das an? –

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen und Berufsgruppen des DIAKO.

Inhalte:

Mit dieser Veranstaltung möchten wir über die Thematik informieren und ein innerbetriebliches Handlungs- und Hilfsprogramm vorstellen und erarbeiten.

Dozenten:

Wilfried Schönecker, Edith Hatesuer

Datum:

29. April 2010 oder
2. Dezember 2010

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
79,00 €

Hinweis:

Begrenzte Teilnehmerzahl.

34

Wo bin ich hier – ich will nach Hause? Menschen mit Demenz im Krankenhaus

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aus dem Pflegebereich aller Abteilungen.

Inhalte/Ziel:

Schlüssel zum Verstehen des Kranken – Integrative Validation: Umgang mit demenzkranken Menschen, praktische Übungen für den Alltag

Referentin:

Dagmar Katz

Datum:

8. September 2010

Zeit:

9.00 – 12.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
79,00 €

Datum:

1. September 2010

Zeit:

14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
21,00 €

Datum:

6. September 2010

Zeit:

9.00 – 14.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
49,00 €

Umgang mit Patienten mit dem Korsakow-Syndrom

Zielgruppe:

Interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen und Berufsgruppen des DIAKO.

Inhalte:

Dieses Seminar möchte eine Sensibilität für Menschen schaffen, die an einem Korsakow-Syndrom erkrankt sind. Was sind die besonderen Merkmale der Erkrankung und wie kann man mit diesen Patienten arbeiten?

Dozent:

Wilfried Schönecker

35

Wieso überhaupt Sozialkompetenz? Gedanken über die eigene Pflegerolle/ Profession

Zielgruppe:

Interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen.

Inhalte:

Kundenorientierung, Sozialkompetenz, professionelles Pflegen – all diese neuen Begriffe verunsichern die Pflegenden. Dieses Seminar beschäftigt sich mit der Steigerung der Sozialkompetenz zur Professionalisierung in der Pflege. An praktischen Beispielen wird die Wichtigkeit von Sozialkompetenz herausgearbeitet und Möglichkeiten aufgezeigt, wie sie beeinflusst/gesteigert werden kann.

Referentin:

Andrea Mohrfeld

Eine Veranstaltung des Ethikkomitees im DIAKO

Workshop zur Einführung in die Erstellung einer Patientenverfügung (PV)

Zielgruppe:

Interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DIAKO.

Als Mitarbeiter/innen des DIAKO haben wir zunehmend mit Patienten/innen zu tun, die sich mit dem Thema der Patientenverfügung beschäftigen. Dieses Seminar soll die Möglichkeit bieten, sich auf den Weg hin zu einer selbst formulierten Patientenverfügung zu begeben. Wir werden Bezug nehmen auf aktuelle gesellschaftliche Diskussionen. Ebenso wird die Erstellung von Vollmachten thematisiert.

Inhalte:

36

Durch einen Vortrag und unterstützte Gruppenarbeit werden Themen erarbeitet wie:

- Wie formuliere ich meine Wertvorstellungen?
- Welche Mindestanforderungen sind an eine PV gestellt?
- Habe ich persönliche Erfahrungen, die für mich bei der Formulierung meiner Wünsche leitend sind?

Referent:

Richard Rose

Datum:

18. Mai 2010

Zeit:

14.00 – 17.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr

Datum:

11. März 2010 oder
3. Juni 2010 oder
16. November 2010

Zeit:

14.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

keine Gebühr

Datum:

23. – 24. Februar 2010

Zeit:

8.30 – 14.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
189,00 €

Datenschutz und Ergonomie

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses, die neu mit dem Computer arbeiten.

Inhalte:

Grundlegende Kenntnisse zu Ergonomie und Datenschutz.

Referenten:

Kai Jaschke, Wolfgang Zabel

37

Excel Grundlagen

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen ohne Vorkenntnisse, die mit Excel arbeiten wollen. EDV-Grundlagenwissen ist erforderlich!

Inhalte:

- Sinnvolle Anwendungsbeispiele / die Excel-Philosophie
- Daten eingeben, verändern, drucken
- Formeln
- Funktionen: Die Summe Σ
- Bereiche löschen, ausschneiden, kopieren, verschieben
- Einfache Reihen, Formeln kopieren
- Tabellen formatieren
- Die Seitenansicht, Seitenumbruch, der Druckbereich
- Der Umgang mit Tabellenblättern
- Zellen und Spalten fixieren
- Listen: Daten sortieren und filtern

Referentin:

Melanie Schütte

Excel Vertiefung 1

Verknüpfungen und Funktionen

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen, die schon mit Excel arbeiten und ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen wollen. Vorkenntnisse sind erforderlich!

Inhalte:

- Arbeitserleichterung durch Verknüpfungen
- Eleganter Umgang mit Tabellenblättern
- Sinnvolle und hilfreiche Funktionen
- Der Datenaustausch zwischen Word und Excel

Referentin:

Melanie Schütte

38

Excel Vertiefung 2

Excel-Listen verwalten und auswerten (Pivot)

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen, die schon mit Excel arbeiten und ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen wollen. Vorkenntnisse sind erforderlich!

Inhalte:

- In Excel verwaltete Daten auswerten
- Der sinnvolle Aufbau von Excel-Listen
 - Filter
 - Teilergebnisse
 - Pivot-Tabellen (statistische Auswertungen vom Feinsten!)

Referentin:

Melanie Schütte

Datum:

2. Juni 2010

Zeit:

8.30 – 14.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
98,00 €

Datum:

7. September 2010

Zeit:

8.30 – 14.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
98,00 €

Outlook – praktische Anwendungen

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen, die das Arbeiten mit Outlook lernen wollen. EDV-Grundlagenwissen ist erforderlich!

Inhalte:

In diesem Seminar wird der Umgang mit dem Büroorganisationsprogramm Outlook geschult. Sie lernen den Kalender, Kontakte sowie das E-Mail-Programm kennen und bekommen einen Überblick über diese Funktionen.

Themen sind unter anderem:

- Organisation des Email Programms
- Ordnung mit Ordern
- Kontakte und Adressbuch effektiv nutzen
- Termine eintragen und verwalten

Referentin:

Melanie Schütte

Datum:

20. April 2010

Zeit:

8.30 – 14.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
98,00 €

Datum:

27. Oktober 2010

Zeit:

8.30 – 14.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
98,00 €

39

Outlook – Vertiefung

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen, die schon mit Outlook arbeiten und ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Outlook Grundlagenwissen ist erforderlich!

Inhalte:

In diesem Seminar wird der Umgang mit dem Büroorganisationsprogramm Outlook geschult. Sie lernen das Benutzen des Kalenders, der Kontakte sowie des E-Mail Programms und bekommen einen vertiefenden Gesamtüberblick über diese Funktionen.

Themen sind unter anderem:

- Nachrichten mit Anlagen versenden
- Verteiler/innenlisten erstellen
- Erstellen von Signaturen
- Kontakte bearbeiten und verwalten
- Kategorien anlegen
- Drucken
- Der Kalender und seine verschiedenen Ansichten
- Kalender freigeben

Referentin:

Melanie Schütte

Windows: Ordnung am Computer leicht gemacht

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen. EDV-Grundlagenwissen ist erforderlich!

Inhalte:

- Die Arbeit mit dem **Windows Explorer**: Dateien (Dokumente, Tabellen, Grafiken...) gezielt speichern und in Ordnern verwalten
- Die Ordnung von E-Mails in Outlook
- Den Windows-Desktop für die eigene Arbeit einrichten

Referentin:

Melanie Schütte

Datum:

3. März 2010

Zeit:

8.30 – 14.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
98,00 €

Ein Angebot des Frauen Computer Zentrums:
Wollen Sie Ihr Wissen noch weiter vertiefen? Alle Mitarbeiterinnen des DIAKO erhalten einen Rabatt von 10 % auf alle Kurse des Frauen Computer Zentrums. Programm- und Preisinformationen erhalten Sie unter: (0421) 491 92 00 oder im Internet unter www.frauencomputerzentrum.de.

Betriebliche Gesundheitsförderung

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

wie Sie nachfolgend sehen können, haben wir das Angebot der Betrieblichen Gesundheitsförderung ausgeweitet, welches Sie kostenlos in Ihrer Freizeit nutzen können.

Ihre Anmeldung zu diesen Kursen ist verbindlich.

Die Erfahrung aus den vorigen Programmen hat gezeigt, dass sich einige Mitarbeiter/innen großzügig anmelden, jedoch wenig bis gar nicht teilnehmen. Hierdurch werden Plätze blockiert, die anderen interessierten Mitarbeiter/innen oder zahlenden Teilnehmer/innen nicht mehr zur Verfügung stehen.

Kurse für den Rücken

Fit & entspannt

Ein mit Musik kombiniertes, effektives Kraft- und Ausdauertraining für den ganzen Körper. Einfache Schritt-kombinationen dienen einer Aufwärm- und Ausdauerphase, um dann ein gezieltes Fitnessprogramm mit Übungen zur Stärkung von Oberkörper, Bauch, Beinen und Po durchzuführen. Dabei kommen auch Hilfsmittel wie Thera-Band, kleine Hanteln und Steps zum Einsatz.

Für das Wohlbefinden und damit sich das Herz- und Kreislaufsystem wieder normalisieren können, bildet eine Entspannungsphase den Abschluss der Kursstunde.

Zu jedem Termin bitte ein Handtuch mitbringen!

Referent:

Jan Jansen

Datum:

12. Januar 2010 und
13. April 2010,
10 Termine
sowie
10. August 2010 und
26. Oktober 2010,
9 Termine

Zeit:

16.00 – 17.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
Euro 52,00 (10 Termine)
Euro 46,80 (9 Termine)

Betriebliche Gesundheitsförderung

Pilates zur Stärkung des Rückens

Im Pilates liegt der Schwerpunkt auf der Stärkung der inneren Muskulatur. So ist es möglich, sich effektiv aus der Mitte heraus zu bewegen. Die äußeren Muskeln werden entlastet.

Das so genannte „Powerhouse“ wird durch den Beckenboden, die inneren Bauchmuskeln, die tiefen kleinen Rückenmuskeln und die inneren Gesäßmuskeln gebildet und ist Grundlage jeder Übung.

In diesem Kurs geht es besonders darum, den Rücken zu stärken. Die Stärkung der kleinen Haltemuskulatur entlastet die Bandscheiben und beugt so Rückenschmerzen vor. Nicht um „höher, schneller, weiter“ geht es, sondern um individuelles, dem eigenen Körper angemessenes und sehr effizientes Training.

Zu jedem Termin bitte ein Handtuch und Socken mit Noppen mitbringen!

Referentin:

Ortrut Storf

Verspannung in Schulter und Nacken – was tun?

Ständige Anspannung („ich habe schwer zu tragen“), Haltungprobleme, einseitige Belastung und Übersäuerung des Körpers führen zu einer immer stärkeren Verspannung von Rücken, Nacken und Schultern. Schmerzen in diesem Bereich, aber auch Kopfschmerzen sind die Folge.

In diesem Kurs wollen wir in Theorie und Praxis Ursachen für Verspannungen und Möglichkeiten der Veränderung erörtern. In jeder Einheit werden wir außerdem mit gezielten Bewegungs- und Entspannungsübungen den Verspannungen entgegentreten.

Referentinnen:

Ingrid Wörner, Ortrut Storf

Datum:

18. Januar 2010
(ausgenommen 1. Februar)
8 Termine und
12. April 2010
(ausgenommen 24. Mai)
10 Termine
9. August 2010 und
25. Oktober 2010
9 Termine
(alle Termine außerhalb
der Ferien)

Zeit:

16.00 – 17.00 Uhr oder
17.15 – 18.15 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
52,30 € (8 Termine)
58,80 € (9 Termine)
65,30 € (10 Termine)
(zum Teil werden diese
Kosten von der Krankenkasse
übernommen)

Datum:

16. Februar 2010
5 Termine

Zeit:

18.00 – 19.30 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
48,00 €

Betriebliche Gesundheitsförderung

Wirbelsäulengymnastik – Rücken fit in den Alltag

Wer kennt es nicht, lästige Rückenschmerzen, Hexenschuss bis zum Bandscheibenvorfall? Das muss nicht sein oder kann zumindest durch gezieltes Aufbauen der Muskulatur, die den Rücken stützt, gemildert werden.

In diesem Kurs trainieren Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten Ihre Muskulatur, damit Sie in Zukunft „Rücken fit in den Alltag“ gehen können!

Der Kurs wird von zwei Übungsleiterinnen angeboten, die eine spezielle Ausbildung in der Prävention (Vorbeugung) Bereich „Rücken“ absolviert haben.

Zu jedem Termin bitte ein Handtuch und Socken mit Noppen mitbringen! Es besteht die Möglichkeit, einen Anfängerkurs zu besuchen.

Referentinnen:

Ingrid Wörner, Ortrut Storf

Entspannung und Umgang mit Stress

Ausstieg aus dem Hamsterrad – oder wie begegne ich dem Alltagsstress

Einstiegsseminar über 2 Tage – Ein Konzept zum Innehalten und Atemholen

Abstand zum Alltag gewinnen, die Sichtweise verändern, den Atem als Verbündeten nutzen, aktive und passive Entspannungsmethoden kennen und in den Alltag einbauen lernen. In diesem Kurs wollen wir die Selbstpflegefähigkeit ausbauen, um im Alltag mit all seinen verschiedenen Anforderungen eine gute Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu finden.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Wolldecke und evtl. ein kleines Kissen mitbringen.

Referentin:

Ingrid Wörner

Betriebliche Gesundheitsförderung Entspannung und Umgang mit Stress

Ausstieg aus dem Hamsterrad – Eintagesseminare – Thementage

Hektik, Über- oder Unterforderung, Probleme am Arbeitsplatz und/oder mit der Familie – all das wirkt sich bei uns in Anspannung aus.

In den nachfolgenden Seminaren wollen wir uns aus dem Blickwinkel verschiedener Bereiche mit dem Thema Stress beschäftigen und dabei erforschen, wie Stress zustande kommt, wie er sich auswirkt und was wir gezielt zu unserer Entspannung und damit für eine gesunde Balance in unserem Leben tun können. Deswegen bieten wir nun Thementage an.

Referentinnen:

Ingrid Wörner, Ortrut Storf

44

In allen Seminaren steht das Erleben von Anspannung und Entspannung mit Hilfe von verschiedenen Übungen im Mittelpunkt. Außerdem wollen wir in Theorie und Praxis lernen, auf Überlastungssymptome von Geist und Seele zu hören und gemeinsam erarbeiten, wie wir unseren Alltag gelassener und ausgeglichener erleben können. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Wolldecke und evtl. ein kleines Kissen mitbringen.

Mit Ernährung dem Stress entgegenwirken

Neben den oben genannten Elementen wollen wir uns in diesem Seminar damit beschäftigen, welche körperlichen Reaktionen Stress bewirkt und mit welcher Ernährungsweise wir unseren Körper in Stresssituationen unterstützen können. Neben der Theorie werden wir uns gemeinsam einen Mittagsimbiss zubereiten (ein Unkostenbeitrag von 4,00 € wird vor Ort erhoben).

Zeit:

9.00 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
45,00 €

Datum:

2. Februar 2010

Betriebliche Gesundheitsförderung Entspannung und Umgang mit Stress

Bewegtes Leben: Bewegung als Möglichkeit von Stressabbau

In diesem Seminar geht es um die Möglichkeit, Stress durch ein moderates Ausdauertraining abzubauen. Wir werden verschiedene Trainingsmöglichkeiten kennenlernen und ausprobieren. In einem Theorieteil werden wir uns damit beschäftigen, was Bewegung in unserem Körper bewirkt, wie wir sie gezielt zur Stressbekämpfung einsetzen können und wie wir das richtige Maß an Bewegung und Entspannung finden.

Bitte zusätzlich Trainingskleidung für draußen und drinnen mitbringen.

Datum:

8. Juni 2010

Datum:

7. September 2010

Datum:

2. November 2010

Am Boden und trotzdem auf zu neuen Ufern

Kennen Sie das auch – das Gefühl eines Ertrinkenden, oder vielleicht eher das eines Wanderers in der Wüste - am Boden und ohne Kraft für den weiteren Weg. Neben vielen Entspannungseinheiten und auch etwas Bewegung, wird uns Schwester Sigrid Pfäfflin (Oberin im Diakonissenmutterhaus) mit Elia, einem Propheten aus der Bibel bekannt machen, der dieses Gefühl sehr wohl kennt und dann erlebt, dass daraus ein neues Leben und eine ganz neue Herausforderung entsteht.

45

Rücken-, Schulter- und Nacken- probleme durch zuviel Anspannung

Ständige Anspannung („ich habe schwer zu tragen“), Haltungsprobleme, einseitige Belastung und Übersäuerung des Körpers führen zu einer immer stärkeren Verspannung von Rücken, Nacken und Schultern. Schmerzen in diesem Bereich, aber auch Kopfschmerzen sind die Folge. In diesem Seminar wollen wir uns zum einen damit beschäftigen, wie wir „loslassen“ können, um „Gewicht von den Schultern zu nehmen“. Zum anderen werden wir mit gezielten Übungen der Verspannung entgegen wirken.

Betriebliche Gesundheitsförderung Entspannung und Umgang mit Stress

Entspannte Augen – Entspannter Mensch

Augen- und Sehtraining für Menschen mit Bildschirmarbeitsplätzen

Augenbrennen, verschwommenes Sehen, Sandgefühl in den Augen, Kopfweh oder verspannter Nacken. Eines dieser Symptome kennt fast jeder Mensch, der vor dem PC sitzt, lange liest oder Auto fährt. Monotones geradeaus Sehen ist eine unnatürliche und äußerst anstrengende Tätigkeit, die unsere Augen überfordert. Weil unsere Augen für Bewegung gemacht sind, werden wir in diesem Kurs sanfte und entspannende Bewegungsübungen für Augen und Nacken erlernen, die gut zwischendurch im Alltag angewendet werden können.

Ziel ist es, das deutliche Sehen und das Zusammenspiel der Augen zu fördern, so dass das Sehen wieder zu einem mühelosen und natürlichen Prozess werden kann.

Die beiden Kurse können separat oder nacheinander besucht werden, was dann eine Vertiefung des Erlernten und Erweiterung des Themas möglich macht.

Referentin:

Andrea Aberle

46

Datum:

3. Mai 2010 oder
27. September 2010

Zeit:

16.30 – 19.30 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
25,00 €

Betriebliche Gesundheitsförderung Entspannung und Umgang mit Stress

Shibashi – Die Einheit von Gedanken, Bewegung und Atem

Durch sanfte Bewegung körperliche und geistige Gesundheit und Ausgeglichenheit erlangen.

18 leicht zu erlernende Übungen geben Ihnen geistige Entspannung und körperliche Gelöstheit. Beides ist die Voraussetzung für Konzentration und effektives Handeln. Die Übungen sind leicht erlernbar. Mit entsprechender Musik können vielleicht auch Sie dadurch eine Bewegungsform finden, die nicht mehr Pflicht, sondern Sehnsucht bedeutet.

Shibashi ist gesundheitsfördernd und bewirkt im Einzelnen:

- Steigerung der Lebenskraft
- Beruhigung von Alltagsstress
- Entwicklung von Körperwahrnehmung und Lebensqualität
- Abbau von Fettablagerungen
- Kräftigung von Muskeln
- Beweglichkeit der Gelenke
- Herstellung des inneren und äußeren Gleichgewichts

Referentin:

Ingrid Wörner

47

Datum:

28. Januar 2010 oder
15. April 2010 oder
19. August 2010 oder
28. Oktober 2010,
6 Termine

Zeit:

16.30 – 17.15 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
32,00 €

Betriebliche Gesundheitsförderung Gesund und fit durch richtige Ernährung

Brot backen

Selbstgebackenes Brot schmeckt einfach besser! Und man weiß zudem auch, was darin verarbeitet wurde. Backen Sie unter Anleitung Ihr eigenes Vollkornbrot und erfahren Sie nebenbei allerlei Wichtiges zu den Themen Mehl- und Körnersorten, was muss man für einen gelungenen Teig beachten, wie hält Brot sich frisch...

Referentinnen:

Ingrid Wörner, Ortrut Storf

Datum:

9. Februar 2010 oder
23. November 2010

Zeit:

18.00 – 20.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
25,00 €
(ca. 3 € für Lebensmittel
werden vor Ort einge-
sammelt)

48

Essen ohne Reue – aber mit Genuss

Haben Sie Lust, ein köstliches und dabei gesundes Mahl zu bereiten, das sich einfach und schnell zuhause wiederholen lässt? Dann laden wir Sie herzlich ein.

Referentinnen:

Ingrid Wörner, Ortrut Storf

Datum:

15. Juni 2010 oder
21. September 2010

Zeit:

18.00 – 20.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Gebühr:

DIAKO Mitarbeiter/innen:
keine Gebühr
Externe Teilnehmer/innen:
25,00 €
(ca. 5 € für Lebensmittel
werden vor Ort einge-
sammelt)

Allgemeine Angebote

Stations- und bereichsbezogene Angebote

In diesem Jahr möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, mit Ihrem Bereich oder Ihrer Station Kurse wie Nordic Walking und Kochen (mind. 5 Personen) oder Ernährungsberatung (auch Einzeltermine) zu besuchen.

Für Terminabsprachen wenden Sie sich bitte an
Ingrid Wörner (Gesundheitsberaterin)
Tel.: 0421/6102-2101.

49

DIAKO Gesundheitsimpulse

Kurse und Vorträge rund um das Thema Gesundheitsförderung und Prävention gerade auch für Mitarbeiter/innen.

Dabei gelten für alle DIAKO Mitarbeiter/innen Sonderpreise. Bitte fragen Sie uns nach den Ermäßigungen!

Fordern Sie das gesonderte Programm der DIAKO Gesundheitsimpulse telefonisch (6102 - 2101) oder per E-Mail (gesundheitsimpulse@diako-bremen.de) an.

Ständige Angebote im DIAKO

Arbeitskreis der Stationsleitungen und deren Stellvertretungen

Termine:

Jeder 3. Mittwoch der geraden Monate (Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember)

Zeit:

jeweils 14.30 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Der Pflegekonsildienst

Der Pflegekonsildienst ist eine Einrichtung im Pflegedienst des DIAKO. Mitarbeiter/innen aus unserem Haus haben sich zu bestimmten Themen fortgebildet. Sie stehen Ihnen auf den Stationen nun mit ihrem Wissen zur Verfügung.

Themen des Pflegekonsildienstes:

50

- Betreuung von an Brustkrebs erkrankten Frauen und Männern
- Diabetes mellitus
- Enterale Ernährung
- Kinaesthetics
- Onkologie
- Onkologische Schmerzen
- Wundmanagement

Vorgehensweise:

Sie haben Probleme oder Fragen zu einem der nebenstehenden Themen?

- Sie fordern mit einem Konsildienstschein den entsprechenden Konsildienst an.
- Senden Sie den ausgefüllten Konsilschein an die Fax-Nr.: 6120-2109.
- Von dort wird der Schein sofort an den/die zuständige/n Mitarbeiter/in weitergeleitet.
- Der/Die Mitarbeiter/in setzt sich mit Ihnen in Verbindung und vereinbart einen Termin.
- Bei diesem Termin wird der/die Mitarbeiter/in Sie, den Patienten oder die Angehörigen des Patienten beraten.
- Die Beratung ist eine Empfehlung und soll Ihnen bei der Pflege helfen. Die Umsetzung bleibt dann ganz in Ihrer Hand.



Ständige Angebote im DIAKO

Der Pflegekonsildienst

Sie haben auch die Gelegenheit, die Fortbildungen der Pflegekonsildienstmitarbeiter/innen, von denen Sie einige auch in diesem Heft finden, zu besuchen.

Bei Problemen, die häufig auf Ihrer Station auftreten, ist es evtl. sinnvoll, den/die entsprechende/n Mitarbeiter/in zu einer internen Fortbildung, z.B. in eine Stationsbesprechung, zu holen.

Ziel des Pflegekonsildienstes:

Verbesserung der Qualität in der Pflege.

Für externe Institutionen:

Wir bieten auch Ihnen die **Möglichkeit, Fortbildungen oder auch Einzelberatung in Ihrer Einrichtung** durchzuführen. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Telefon (0421) 61 02-1956
(Qualitätsentwicklung Pflege)

51

Ständige Angebote im DIAKO

Der Pflegeprojektzirkel

Der Pflegeprojektzirkel ist ein regelmäßiges Treffen von examinierten Pflegemitarbeiter/innen der Basisstationen, die zusammen mit der Qualitätsentwicklung Pflege an der weiteren Entwicklung von organisatorischen Veränderungen arbeiten.

Aufgaben der Mitarbeiter/innen des Pflegeprojektzirkels:

- Systematisierung und Angleichung von organisatorischen Abläufen in allen Bereichen der Pflege.
- Bekannt machen der Veränderungen bei den eigenen Kolleginnen.
- Sammeln von Anregungen für Veränderungen und Einbringen dieser in den Pflegeprojektzirkel.
- Kontaktperson zwischen der Station und den Mitarbeiterinnen der Qualitätsentwicklung Pflege.
- Bearbeitung, Aktualisierung und Bekanntmachung des Glossars für das Pflegepersonal.
- Bearbeitung und Umsetzung der von der PDL vorgegebenen Themen.

52

Mitarbeiterinnen:

Theda Bekaam	Krankenschwester	B-Station
Dorte Dunker	Krankenschwester	Station 4A
Jacqueline Lubosch	Krankenschwester	Station 3A/B
Elke Mahnken	Krankenschwester	Station 6A
Ines Masurek	Krankenschwester	Station 2B
Olga Oberst	Krankenschwester	Station 5A
Christine Schmidt	Krankenschwester	Station 3A/B
Katrin Schmidt	Krankenschwester	Station 6B
Gaby Siemer	Krankenschwester	Station 2A
Nicole Tonske	Krankenschwester	Station 4B
Susanne Roshop	Krankenschwester	Station 7A
Zumreta Würflinger	Krankenschwester	Station 5B

Termine:

Jeder 3. Mittwoch
des Monats
(auch in den Ferien)

Zeit:

jeweils 14.15 – 16.00 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Ständige Angebote im DIAKO

Projektkoordination Pflege

Ziel:

Gewährleistung einer einheitlichen, abteilungsübergreifenden Initiierung/Evaluation pflegerelevanter Projekte.

Aufgabenbereich:

- Diskussion/Vorschlag von Projekten
- Verteilen von Projektaufgaben
- Auswählen der Arbeitsgruppenmitglieder
- Bewertung der Umsetzbarkeit und Grobplanung
- Verabschiedung der Projekte
- Überprüfung von Projektständen
- Anpassung bei Bedarf
- Evaluierung der Projekte
- Präsentation der Projekte

Teilnehmer/innen:

- Ein Mitglied der Pflegedienstleitung
- Eine Stationspflegeleitung oder Stellvertretung pro Fachabteilung
- Mitarbeiter/innen der Qualitätsentwicklung Pflege
- Krankenpflegeschule in einer Beratungsfunktion

53

Termine:

Zweimal jährlich (April/November) jeweils 2 Stunden und bei Bedarf.

Organisation:

Qualitätsentwicklung Pflege, Tel.: 6102-1955/56

Dauerhafte Angebote der Betrieblichen Fortbildung

Fortbildungsservice für externe Einrichtungen

Möchten Sie eine Fortbildung zu einem bestimmten Thema in Ihrer Einrichtung durchführen? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Veranstaltungen, die auf Ihre Einrichtung zugeschnitten sind, zu organisieren. Nehmen Sie Kontakt zur Betrieblichen Fortbildung/Gesundheitsimpulse auf, Tel.: (0421) 6102-2101. Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung.

Stationsinterne Fortbildungen

Die Betriebliche Fortbildung bietet den DIAKO Mitarbeiter/innen die Möglichkeit, ihre stationsinternen Fortbildungen über die Seminarverwaltung führen zu lassen. Das hat den Vorteil, dass für diese Fortbildungen Teilnahmebescheinigungen erstellt werden können, die in die Jahresstatistiken aufgenommen werden und so ein lückenloser Fortbildungsnachweis entsteht.

54

Externe Fortbildungsnachweise

Die Betriebliche Fortbildung bietet den DIAKO Mitarbeiter/innen auch die Möglichkeit, ihre externen Fortbildungsteilnahmen über die Seminarverwaltung führen zu lassen. Reichen Sie uns eine Kopie der Teilnahmebescheinigung ein. So kann die Fortbildung in die Jahresstatistik aufgenommen werden und es entsteht ein lückenloser Fortbildungsnachweis.

Nehmen Sie Kontakt zur Betrieblichen Fortbildung/Gesundheitsimpulse auf, Tel.: (0421) 6102-2101. Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung.

Dauerhafte Angebote der Betrieblichen Fortbildung

Literaturrecherche

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen des Pflegekonsildienstes sowie interessierte Mitarbeiter/innen aus der Pflege.

Inhalt:

Mitarbeiter/innen des Pflegedienstes haben sich ein bestimmtes Fachwissen angeeignet, um Patient/innen, Angehörige und Mitarbeiter/innen des DIAKO kompetent auf diesem Gebiet pflegen und beraten zu können.

Um dieses Fachwissen auf dem aktuellen Stand zu halten, ist viel Eigeninitiative gefragt.

Die DIAKO Gesundheitsimpulse bieten nun die Möglichkeit, eigene Recherchen am Computer auszuprobieren. In der Zeit von 10:30 bis 16:30 Uhr jeden 2. Dienstag im Monat stehen Ihnen ein Laptop und Internetzugang zur Verfügung. Die Mitarbeiterinnen der Gesundheitsimpulse stehen ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.

55

Termin:

jeden 2. Dienstag
im Monat

Zeit:

10.30 – 16.30 Uhr

Ort:

DIAKO Gesundheitsimpulse

Hinweis:

Es besteht die Möglichkeit, über die Anwesenheit, welche als Freizeit gilt, eine Teilnahmebescheinigung zu erhalten. Hierfür ist eine Anmeldung erforderlich. Wenn die Recherche im Auftrag der Stationsleitung oder im Rahmen eines laufenden Projektes stattfindet, gilt die Recherchezeit als Arbeitszeit.

Die Referent/innen und ihre Qualifikationen/Berufsbezeichnungen

Titel	Name	Vorname	Qualifikation(en)/Berufsbezeichnung
	Aberle	Andrea	Trainerin Alexandertechnik, ausgebildete Praktikerin der JinShinDo Body-Mind-Acupressure® Methode, Heilpraktikerin
Dr.	Dunger	Annemarie	Qualitätsmanagement DIAKO
	Dunker	Dorte	Fachkrankenschwester Onkologie, DIAKO
Dr.	Friedrich	Jörg-D.	Oberarzt Radiologie Klinikum Bremen Mitte
	Füßer	Ulrike	Kommunikations- und Persönlichkeitstrainerin
	Hahn	Uta	Apothekerin DIAKO
	Hatesuer	Edith	Diplom-Pädagogin, Suchtberaterin
	Hellmig	Kerstin	Kommunikationstrainerin, Weiterbildungsmanagerin, Betriebswirtin
	Jaschke	Kai	Datenschutzbeauftragter DIAKO
	Katz	Dagmar	Heilpädagogin
Dr.	Krause	Daniel	Kinderarzt
	Lenz	Regula	Lehrerin für Pflegeberufe, Bremer Krankenpflegeschule
	Mohrfeld	Andrea	Fachkrankenschwester Intensiv
	Plöger	Torsten	Brandschutzbeauftragter, Firma Dohmeyer
	Pogge	Anette	Hygienefachkraft DIAKO
	Rose	Richard	Sozialdienst DIAKO
Prof.	Roßbruch	Robert	Rechtsanwalt, Leiter Institut für Gesundheits- und Pflegerecht
	Roßbruch	Dominik	Unternehmensberatung Roßbruch I Consulting
	Rößler	Claudia	Qualitätsentwicklung Pflege DIAKO
	Schäffer	Gertrud	Fachkrankenschwester Intensiv, Pflegekonsildienst und Trainerin Kinaesthetics DIAKO
	Schmidt	Heinke	Krankenschwester, Pflegekonsildienst Diabetes mellitus DIAKO
	Schönecker	Wilfried	Suchtberater DIAKO
	Schütte	Melanie	Frauen Computer Zentrum Bremen
	Schwalbe	Holger	Anästhesist DIAKO, NEF Bremen West
	Siemer	Simone	Fachkrankenschwester Onkologie DIAKO
	Storf	Ortrut	Heilpraktikerin, Ernährungsberatung, Übungsleiterin Prävention/Rücken, Pilatestrainerin
	van Almsick	Tanja	Qualitätsentwicklung Pflege DIAKO
	Wende	Dorit	Firma AMFP Angewandte Fixiertechnik in Medizin und Pflege GmbH
	Wiebke	Regina	Fachkrankenschwester Onkologie DIAKO
	Wörner	Ingrid	Gesundheitsberaterin, Anti-Stress-Trainerin, Ernährungstherapeutin DIAKO
	Zabel	Wolfgang	Fachkraft für Arbeitssicherheit DIAKO
	Mitarbeiter/in		ArjoHuntleigh GmbH
	Mitarbeiter/innen		ASB Bremen Landesverband Mitte/Nord
	Mitarbeiter/innen		ASB Bremen Landesverband Ost

Anmeldung:

DIAKO Mitarbeiter/innen:

Bitte melden Sie sich zu den Kursen bis mindestens 4 Wochen vor Beginn einer Veranstaltung an. Dies ist wichtig, da viele Seminare bei zu geringer Teilnehmerzahl zu dieser Frist abgesagt werden müssen, damit keine unnötigen Kosten entstehen.

Bei kurzfristig anberaumten Seminaren gilt die dort angegebene Anmeldefrist.

Bitte melden Sie sich per E-Mail unter gesundheitsimpulse@diako-bremen.de oder mit dem im Programm vorhandenen Anmeldeformular an.

Die Seminaranmeldung gilt als Bestätigung. Sollte eine Teilnahme aus organisatorischen Gründen nicht möglich sein, werden Sie persönlich informiert.

Bitte holen Sie bei allen Anmeldungen die Genehmigung Ihrer Abteilungsleitung ein.

Externe Teilnehmer/innen:

Die Vorgehensweise ist wie oben beschrieben, allerdings erhalten Sie nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung und die Rechnung zugesandt.

Rücktritt:

DIAKO Mitarbeiter/innen:

Bitte denken Sie daran: Fortbildungsseminare sind sehr kostenintensiv. Sollte aus dienstlichen oder Krankheitsgründen eine Teilnahme nicht möglich sein, melden Sie sich bitte **rechtzeitig** in den Gesundheitsimpulsen (Tel.: 6102 - 2101) ab. Oft sind die Seminare ausgebucht und es kann evtl. ein Nachrücker gefunden werden.



Rücktritt:

Externe Teilnehmer/innen:

Bei einem Rücktritt bis 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € erhoben. Bei späterer Absage werden folgende Rücktrittgebühren fällig:

- » Weniger als 3 Wochen bis 2 Wochen vor Seminarbeginn: 25% der Teilnahmegebühr.
- » 13 Tage bis 1 Woche vor Seminarbeginn: 75% der Teilnahmegebühr.
- » Weniger als eine Woche bis zum Seminarbeginn, bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung oder bei vorzeitiger Abreise sind die Gesamtgebühren zu bezahlen.
Sollte eine Veranstaltung aus organisatorischen Gründen ausfallen, werden die gezahlten Beträge sofort erstattet.

Teilnahmebescheinigungen:

58

Für die von Ihnen besuchten Veranstaltungen erhalten Sie, bei vollständiger Anwesenheitszeit, eine Teilnahmebescheinigung.

Ansprechpartnerinnen:

Bei Anmeldungen, Abmeldungen, Fragen oder Problemen, wenden Sie sich direkt an die Betriebliche Fort- und Weiterbildung/DIAKO Gesundheitsimpulse:

Adresse: DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus
gemeinnützige GmbH
Gesundheitsimpulse/
Betriebliche Fort- und Weiterbildung
Gröpelinger Heerstr. 406/408
28239 Bremen
Telefon: (04 21) 61 02 – 21 01
Telefax: (04 21) 61 02 – 21 09
E-Mail: gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

im Haus: Postfach 20

Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

Titel

Termin

Name, Vorname

Beruf/Tätigkeit

Unternehmen

Abteilung/Station

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Datum, Unterschrift

Rechnung an (bei externen Teilnehmern):



Bitte hier abtrennen und an die umseitige Adresse senden.





DIAKO Ev. Diakonie-Krankenhaus
gemeinnützige GmbH
Betriebliche Fortbildung/
DIAKO Gesundheitsimpulse
Gröpelinger Heerstr. 406 – 408
28239 Bremen